**Teljesítménymérő lap**

**Általános iskola 7./I. félév**

**\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy/formája:** | **Környezetismeret** | **Írásbeli/gyakorlati** |
| **Vizsga időpontja/helye:** |  |  |
| **Név/osztály:** |  |  |
| **A tantárgyat tanító pedagógus neve:** |  | |
| **A vizsga eredménye:** | **31 / pont** | % |
| **Érdemjegy/aláírás:** | (…..) |  |
| **Felhasznált irodalom:** | Környezetismeret 7-8. I.kötet (2018): FI-SNK-KOR78GY/I  Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. I. kötet. Oktatási Hivatal.  Letöltés: 2024.11.30.,  Környezetismeret 7-8. II. kötet: FI-SNK-KOR78GY/II  Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. II. kötet. Oktatási Hivatal.  Letöltés: 2024.11.30., | |

**I. Emberi test**

5/……

**I/1. Igaz-hamis. Jelöld I betűvel, ha igaz az állítás, H betűvel, ha hamis.**

A gyomor megemészti az elfogyasztott ételt.

A tüdő segítségével gondolkodunk.

A vese kiválasztja a vizeletet.

A máj segít a megemésztett étel továbbításában.

A beleknek az étel emésztésében van fontos szerepük.

**I/2. Karikázd be, mely vizsgálatokat végzik a szív egészségének vizsgálatakor!**

4/……

**A képen személy, Emberi arc, ruházat, fiú látható

Automatikusan generált leírás**1. A képen személy, ruházat, Emberi arc, Orvosi felszerelés látható

Automatikusan generált leírás2. A képen személy, fedett pályás, Orvosi felszerelés, orvosi látható

Automatikusan generált leírás3.

A képen személy, Emberi arc, Munka, ruházat látható

Automatikusan generált leírás4. A képen személy, fedett pályás, fal, Emberi arc látható

Automatikusan generált leírás5. . A képen Orvosi felszerelés, orvosi, egészségügy, fedett pályás látható

Automatikusan generált leírás6.

A képen személy, Emberi arc, ruházat, ember látható

Automatikusan generált leírás7. A képen ruházat, személy, Emberi arc, fedett pályás látható

Automatikusan generált leírás8.

1. **Egészségmegőrzés-egészséges életmód.**

3/……

**II/1. Kösd össze és nevezd meg, mit tartalmaznak az egyes élelmiszercsoportok!**

A képen gyümölcs, banán, Természetes élelmiszerek, termény látható

Automatikusan generált leírás9.A képen Snack, Pékáru, Gyorsétel, kenyér látható

Automatikusan generált leírás10.A képen étel, Snack, Gyorsétel, Konyha látható

Automatikusan generált leírás11.

**fehérje**

**A képen diófélék, Diófélék és magvak, szárított gyümölcs, étel látható

Automatikusan generált leírás**12 A képen ital, étel, Műanyag palack, folyadék látható

Automatikusan generált leírás13.

**szénhidrát**

A képen edény, étel, Állati zsír, Konyha látható

Automatikusan generált leírás14.A képen sajt, tejtermék, Gruyère sajt, Ömlesztett sajt látható

Automatikusan generált leírás15.A képen tej, tejtermék, Növényi tej, Gabonatej látható

Automatikusan generált leírás16.

**zsír,olaj**

**II/2. Csoportosítsd! Hány alkalommal végezzük az alábbi testápolási teendőket?**

7/……

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **für-dés** | **kéz-mosás** | **haj-mosás** | **köröm-vágás** | **fog-mosás** | **haj-vágás** | **fésül-ködés** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naponta többször | Naponta egyszer | Hetente | Havonta |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **Élő környezet**

6/……

**III/1. Nevezd meg, milyen állatok életét veszélyeztetik az alábbi környezeti ártalmak!**

**A képen felhő, víz, ég, kültéri látható

Automatikusan generált leírás**17. A képen kültéri, palack, tengerpart, víz látható

Automatikusan generált leírás18. A képen kültéri, felhő, füst, tűz látható

Automatikusan generált leírás19.

…………………….... …………………….. ...………………….

**A képen kültéri, közlekedés, víz, hajó látható

Automatikusan generált leírás**20. A képen gerinctelen, rákféle, rák, víz látható

Automatikusan generált leírás21. A képen tűzijáték, Szilveszter, Újév napja, Újév látható

Automatikusan generált leírás22.

tűzijáték

…………………………. ………………………… .………………………….

1. **Élettelen környezet**

6/……

**IV/1. Kösd össze a képeket a csapadékfajták nevével!**

**A képen képernyőkép, növény, kollázs, hó látható

Automatikusan generált leírás**

23.

**ÉRTÉKELÉS:**

**Elérhető pontok összesen: 31 pont**

**Elért pontszám:**

**Ponthatárok:**

**0-8=1 (elégtelen)**

**9-14=2 (elégséges)**

**15-19= 3 (közepes)**

**20-26=4 (jó)**

**27-31= 5(jeles)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Megoldókulcs** | **Környezetismeret 7. I. félév** | **Írásbeli/gyakorlati** |

**A tanuló válaszait jegyzeteljük. A helyes válaszadásokat, rámutatásokat a feladatnál, a képek felett pipáljuk, a rámutatás sikertelenségét X-el jelöljük. A feladat közben tapasztalt fontos megjegyzéseinket jegyzeteljük! Ha motorikusan is akadályozva van a tanuló, mutatjuk a feladatokat és kérdésekkel támogatjuk a válaszadás lehetőségét. Ha verbálisan sem kommunikál, akkor a tanuló ismert jelzéséből azonosítjuk a válaszokat.**

**I/1. feladat:**

Megoldás:

1.: igaz

2.: hamis

3.: igaz

4.: hamis

5.: igaz

Pontozási kritérium: Minden jó válasz 1 pontot ér. Összesen 5 pont adható.

**I/2. feladat:**

Megoldás:

Bekarikázandó képek sorszáma: 2.,3.,5.,8.

Pontozási kritérium: Minden helyesen bekarikázott kép 1 pontot ér. Összesen 4 pont adható.

**II/1.feladat:**

Megoldás:

fehérje:14.,15.,16.-os képeket tartalmazó halmaz

szénhidrát: 9.,10.,11.-es képeket tartalmazó halmaz

zsír,olaj: 12.,13.-as képeket tartalmazó halmaz

Pontozási kritérium: Minden helyes ételcsoport párosítása 1 pontot ér. Összesen 3 pont adható.

**II/2. feladat:**

Megoldás:

Naponta többször: kézmosás, fogmosás (elfogadható még a fürdés, illetve a fésülködés)

Naponta egyszer: fürdés, fésülködés

Hetente: hajmosás, körömvágás

Havonta: hajvágás (elfogadható a körömvágás is)

Pontozási kritérium: Minden jó helyre írt testápolási rutin 1 pontot ér. Összesen 7 pont adható.

**III/1.feladat:** Pontozási kritérium: Minden jó válasz 1 pontot ér. Összesen 5 pont adható.

Néhány lehetséges jó válasz:

17.kép: Sarkvidék állatai, jegesmedve, pingvin, rozmár

18. kép: emberek, állatok, halak, tengeri/vízi élőlények

19.kép: növények, erdei állatok, madarak, emlősök, medve, farkas, róka, vaddisznó, bármelyik állat, ami valóban erdőben él, ideértve az esőerdő állatait

20.kép: halak, tengeri halak, tengeri élőlények, cápa, bálna, delfin, konkrét halfajok nevei elfogadhatók.

21.kép: vízi növények, halak, madarak, delfinek, tengeri élőlények

**IV/1. feladat:**

Megoldás:

**A képen képernyőkép, növény, kollázs, hó látható

Automatikusan generált leírás**

Pontozási kritérium: Minden jó képhez kötött csapadékfajta 1 pontot ér. Összesen 6 pont adható.

**Képek, ábrák jegyzéke**

**1.,6.ábra:** Környezetismeret 7-8. II. kötet: FI-SNK-KOR78GY/II

Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. II. kötet. Oktatási Hivatal.

Letöltés: 2024.11.30., 94.o.

**2,3.,5.,8..ábra**: Környezetismeret 7-8. II. kötet: FI-SNK-KOR78GY/II

Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. II. kötet. Oktatási Hivatal.

Letöltés: 2024.11.30., 89.o.

**4.ábra:** <https://www.nightingale.hu/cikk/szemfenek_vizsgalat/>

Letöltés: 2024.12.15.

**7. ábra:** <https://victofon.hu/hu/hallasvizsgalat>

Letöltés: 2024.12.15.

**9.ábra:** <https://www.eletmod-magazin.com/egeszseg/banan>

Letöltés: 2024.12.15.

**10.ábra:** <https://www.dietaajanlas.hu/a-peksutemenyek-buvoleteben/>

Letöltés: 2024.12.15.

**11.ábra:** <https://www.noklapja.hu/gasztro/2018/09/03/tesztakisokos-a-tol-z-ig/#google_vignette>

Letöltés: 2024.12.15.

**12. ábra:** <https://www.mindmegette.hu/egeszseges/olajos-magvak-ha-unod-a-mandulat>

Letöltés: 2024.12.15.

**13.ábra:** <https://verimpex.hu/hidegen-sajtolt-olajok/napraforgo-olaj/>

Letöltés: 2024.12.15.

**14. ábra:** <https://www.mindmegette.hu/egeszseges/a-4-legegeszsegesebb-voros-hus-a-vilagon-serteshus-marhahus-strucchus-bolenyhus>

Letöltés: 2024.12.15.

**15.ábra:** <https://sobors.hu/gasztro/sajt-fajtak-felhasznalasa/>

Letöltés: 2024.12.15.

**16. ábra:** <https://www.nosalty.hu/alapanyag/tej>?

Letöltés: 2024.12.15.

**17.ábra:** Környezetismeret 7-8. I.kötet: FI-SNK-KOR78GY/I

Sztrányainé Geiger Mónika (2018) : Környezetismeret 7-8. I. kötet. Oktatási Hivatal.

Letöltés: 2024.11.30.,

Letöltés: 2024.11.30., 10.o

**18.,20.,21.ábra:** Környezetismeret 7-8. I.kötet: FI-SNK-KOR78GY/I

Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. I. kötet. Oktatási Hivatal.

Letöltés: 2024.11.30., 16.o

**19.ábra:** Környezetismeret 7-8. I.kötet: FI-SNK-KOR78GY/I

Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. I. kötet. Oktatási Hivatal.

Letöltés: 2024.11.30., 28.o

**23.ábra:** <https://pixabay.com/hu/photos/l%C3%A1ng-pet%C3%A1rda-fesztiv%C3%A1l-580179/>

Letöltés: 2025.01.02.

**24.ábra:** Környezetismeret 7-8. I.kötet: FI-SNK-KOR78GY/I

Sztrányainé Geiger Mónika (2018): Környezetismeret 7-8. I. kötet. Oktatási Hivatal.

Letöltés: 2024.11.30., 60.o